



# NÁDI SUTTOGÓ

SZÉPVÍZ KÖZSÉG HAVILAPJA

I. ÉVFOLYAM, 3. SZÁM, 2011. MÁJUS

## HUSZÁROK TOBOROZTAK A KÖZSÉGBEN



Fotó: Bíró László

Parádés felvonulás helyszíne volt április utolsó napján községünk. A Csíki Mátyáshuszar Egyesület hagyományőrzői immár harmadik alkalommal szerveztek huszártoborzót. Ezúttal a felcsíki falvakat járták végig a huszárok.

A Csíksomlyóról induló lovasok szombaton a déli órákban érték el községünk határát Borzsovánál. Itt Ferencz Tibor polgármester fogadta őket, és adott engedélyt arra, hogy a lovasok bevonuljanak a községbe. A község központjában, a Szent

László téren az eső ellenére sokan várták a huszárokat és követtek figyelemmel a toborzót és a szépvízi táncsoport fiataljainak verbunkját. Mielőtt a hagyományőrzők Szépvíztől Szentmihályra vonultak volna, a téren székely ruhába öltözött lányok és fiúk kínálták meg kürtöskaláccsal és pálinkával a huszárokat. A lovasok még aznap este Karcfálvára értek, ahol pihenésükről gondoskodtak. A huszártoborzó május elsején Csíkszentdomokoson ért véget.

## CSÖKKENT A SZARVASMARHA-ÁLLOMÁNY

**2010. december 2. és 2011. január 31. között zajlott az általános mezőgazdasági összeírás Romániában.**

Ezt az összeírást az Európai Unió minden tagállamában tízévenként kötelező elvégezni. Országunkban ehhez hasonló 2002-ben volt utoljára. Az összeírás elsődleges célja az, hogy az országos és az uniós mezőgazdasági politikák kidolgozása reális statisztikai adatokon alapuljon.

A négy faluban – Szépvíz, Csíkszentmiklós, Csíkborszova, Bükkloka – 1 koordináló biztos, 2 főbiztos és 11 számlálóbiztos gyűjtötte az információkat és készítette a felméré-

seket. A kérdező-biztosok 1636 gazdaságot, ezen belül 1625 magánszemélyt és 11 jogi személyt kerestek fel. A számlálóbiztosok nem tapasztaltak különösebb nehézségeket, a lakosság nagy része együttműködő volt.

A megkérdezettek nyilatkozata alapján a használt mezőgazdasági terület, amibe a szántó, a legelő és a kaszáló is beletartozik 5785,68 hektár. Az összeírás során 962 szarvasmarhát és 1198 sertést vettek nyilvántartásba.

Tíz évvel ezelőtt a mezőgazdasági összeírás során községünkben 1270 szarvasmarhát és 1289 sertést számláltak, vagyis tíz év alatt 308 egyeddel csökkent a szarvasmarha-állomány.

## FALUSZÉPÍTÉSI VETÉLKEDŐ

Szépvíz Község Polgármesteri Hivatala idén is meghirdeti Faluszépítési és virágosítási programja keretében a **Legrendezettebb kapu eleje** vetétkedőt. Az előző évekhez hasonlóan az évertékelő falugyűlések keretében kerül sor majd az eredmények kihirdetésére.

## KÖZBIRTOKOSSÁGI ÜLÉSEK

Az elmúlt hónapban a közbirtokosságok is megtartották éves beszámoló gyűléseiket. A szépvízi közbirtokosság ülésén az 5025 szavazati joggal rendelkező tagságból jelen volt személyesen vagy meghatalmazás útján 3156 jog, amely 63 százalékos részvételi arányt jelentett. Gál Antal szépvízi közbirtokossági elnök beszámolóját következő lapszámunkban közöljük.

## ELEKTRONIKUS ÚTTÉRKÉP

Elkészült Hargita megye úthálózatának elektronikus térképe, amely különböző színekkel jelöli a községi, megyei és országutakat, és tartalmazza az utak számozását is. A térkép ingyenesen elérhető Hargita Megye Tanácsának honlapján. Az érdeklődők az Útviszonyok menügombra kattintva tanulmányozhatják.

## A SZÉPVÍZI POLGÁRMESTERI HIVATAL

### ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE:

Hétfő – Csütörtök: 08,00-15,00  
Péntek: 08,00-14,00

Telefon: 0266325282  
Fax: 0266325203

## ÉDESANYÁM, A LEGDRÁGÁBB KINCSEM



„Köszönöm, Istenem, az édesanyámat!  
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat.  
Körülvesz virrasztó, áldó szeretettel,  
Értem éjjel-nappal dolgozni nem restell.”

A szépvízi Nyirő József Általános Iskola első osztályosai lelkesen ünnepelték május első vasárnapját, az édesanyák napját. Verses-dalos műsorukkal szívük melegét és szeretetét adták át édesanyjuknak.

**TAMÁS CSILLA**  
tanító

## ANYAKÖNYV

### 2011. ÁPRILIS

#### Születések:

Szépvíz – Mihály Milán Dávid  
Csíkszentmiklós –  
Csíkborszova – Abos Dalma  
Bükkloka –

#### Elhalálozás:

Szépvíz – Pál Mária Magdolna  
Csíkszentmiklós – Szőlősi Anna  
Csíkborszova – Tódor Gyula  
Bükkloka –

## Szépvíz Község Polgármesteri Hivatalában házasságot kötöttek:

Erős Béla és Bálint Zsuzsánna  
Nádas György és Bakó Zsuzsánna  
Szép Levente és Bogács Szidónia

# FELKERESTE NÉPÉT SZENT LÁSZLÓ KIRÁLY

Közel 950 év után április 7-én személyesen meglátogatott bennünket Szent László király, Szépvíz falu és temploma védőszentje. Látogatása előtt csak két nappal értesültünk arról, hogy érkezik a nagy vendég, Böjte Csaba atya hozza a királyi ereklyéjét (amely egy kis darab csont a király fejéből). A nagy eseményre mozgósítottuk az iskolás gyerekeket, és plakátok révén a lakosságot is próbáltuk értesíteni.

Déli tizenkét órakor harangzúgás közepette bevonult a templomba az oldalsó bejáraton Böjte Csaba atya a díszes (18. századi) ereklyetartóval, benne az ereklyével, a sort Szent László zászlója vezette három díszruhába öltözött Szent László lovaggal. A templom padjai megteltek néppel.

Az ünnepség szentmisével kezdődött. Csaba atya beszédében lelkesen bemutatva a nagy király néhány erényét, emberi nagyságát, kegyességét, azokat a tulajdonságait, amelyekkel messze kimagaslott kortársai közül.

„Minden embernek Isten talentumokat ad, és feladatokat bíz rá. Szent László, a népe által kért és Istentől neki rendelt feladatot elvállalja szerényen. Feladata felé vezető útján bízunk Istenében, nem



Fotó: Ferencz Tibor

torpan meg, a nehézségek nem riasztják el, de nem is teszik kegyetlen törtetővé. Munkáját tisztességesen végzi: királyként vezeti a magyar népet, ha kell, megvédi népét erővel is. Még legyőzött ellenfelének, a kormányzásra képtelen, de ellene lázadást szító Salamon királynak is megbocsát. Kitartó munkával felnő szép, szent hivatásához. Szeretnénk gyermekeinket Szent László példájával arra inteni, hogy türelmesen keressék a maguk hivatását, és az Istentől nekik rendelt feladat teljesítésétől soha semmi ne tántorítsa el őket. Küldetésük megtalálása és annak felvállalása sok nehézséggel jár. De tudjuk, hogy minden ember szívébe Isten értéket rakott, beleírt egy-egy szép szeretethimnuszt és ennek az értéknek a kibontakoztatása életünk célja”.

A szentmise végén került sor az ereklye megcsókolására. Minden jelenlevő egyenként az ereklye elé járult és megcsókolta, így fejeztük kis hálánkat és szeretetünket, és így kértük Szent László királyunk további segítségét. Amíg az ereklye csókolása történt, az alatt Várkonyi Kornélia budapesti operett énekesnő gyönyörű Szent László énekeket énekelt.

Hálásak vagyunk, hogy ellátogatott hozzánk Védősztentünk, hisszük, hogy közbenjár értünk Istennél! – ezzel a főhással vettünk búcsút a szent ereklyétől.

A felemelő nap emlékére, aznap délután a plébánia kertje végében nyolc darab fenyőcsemetét ültettünk el.

**GÁBOR ZOLTÁN**

plébános

## NAGYKORÚSÍTÁSI ÜNNEPSÉG

2011. május 7-én szombaton, immár ötödik alkalommal került sor a 18 évesek nagykorúsítási ünnepségére. A fiatal lányok és ifjak 10 órától szentmisén vettek részt, majd 11 órakor a helyi kultúrotthonban folytatódott a nagykorúsítási ünnepség. Az idén községünkben harminc fiatal töltötte be vagy tölti be a 18-dik életévét.

## TOJÁSÍRÁS A KÖNYVTÁRBAN

Április 21-én, Nagycsütörtökön, 10 órától a kisiskolások írták és festették a tojásokat a könyvtárban, majd 12 órától a nagyobbak vették át a kesecéket és nagyon szép hímes tojásokat készítettek. 14 órától a csíkszeredai Petőfi Sándor általános iskola második osztályos tanulói látogattak el a könyvtárba Hatsek Kinga és Pál Zsuzsanna tanítónők kíséretében. Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani Márton Adélnak és Bece Gabriellának, akik a nap folyamán tanították a résztvevőket, segítettek a húsvéti készülődést ünnepélyesebbé, tartalmasabbá tenni gyermekeink számára.

**BECE KATALIN**  
könyvtáros

## Májusi egyházi ünnepek

Május elsején Búzaszentelést tartottunk. Megszenteltük a határt, hogy a földnek bő gyümölcsét megadni és megtartani kegyeskedjék a mindenható Isten.

Május 8-án Szépvízen tartottuk az un. Nagy Jubileumot: a 60, az 50, a 25 éves házassági évfordulójukhoz érkezett házaspárok ünneplését és köszöntését. Ugyanakkor volt az ötvenéves kortársak találkozója is. Isten áldását kívánjuk további életükre, munkájukra egyaránt. Isten éltesse őket!

Május 15-én Csíkszentmiklóson elsőáldozási ünnepség. Szentmiklósról kilenc és Borzsovából hét gyerek járul először szentáldozáshoz. Lelkes előkészület után összesen tizenhaton egyesülnek a Szentségi Jézussal.

Május 22-én, Szépvízen tizennyolc gyerek járul először szentáldozáshoz. Az elsőáldozásra lelkesen készülnek a gyerekek, őszinte, nagy örömmel ez nekik és természetesen hozzátartozóiknak is.

Május 29-én Szépvízen megünnepeljük az Édesapák napját.

Gál Hunor IV. éves szépvízi papnövendéket Jakubinyi György érsek atya április 10-én Gyulafehérváron akolitussá szentelte. Az „akolüthosz” nyomon követőt jelent, aki a papot és a diakónust segíti a liturgiában. Az oltár körül teljesít szolgálatot. Az oltáriszentség tisztelétét és kiszolgáltatását gondozza az adott közösségben. Gratulálunk, és azt kívánjuk Hunornak, hogy a pályán tovább haladva eljusson a papságra. Isten segítse őt!

**GÁBOR ZOLTÁN**  
plébános

VÁRJUK ÍRÁSAIKAT A  
nadisuttogo@gmail.com  
CÍMRE

## BORZSOVA BEMUTATÁSA



**Borzsova neve szláv eredetű, savanyú-, illetve gyógyvizet jelent. Más vélemény szerint a falu a Bors családról kapta a nevét.**

Borzsováról legelőször az 1496-os jenőfalvi egyezségben van említés, amikor az Olt vízének szabályozásáról tárgyaltak. A település az 1567-es pápai regestrumban 28 kapuval szerepel.

Borzsovában először az Egri család emelt fakápolnát. A fakápolna helyébe a falu 1794 és 1821 között kókápolnát épített, majd 1841-42-ben tornyot emeltek hozzá. A kápolna vastag falai és ablakai román stílusra vallanak.

Mivel a falu lakosságához képest kicsinynek bizonyult ez a kápolna, 1930 és 1940 között nagyon szép, impozáns templomot építettek gót stílusban.

A templom belső berendezése: a főoltár, a szembe miséző oltár, a feszület, a felolvasó-állvány mind-mind márványból készült. Külső és belső szépsége révén Borzsova katedrálisának is szokták nevezni.

A kápolna és a templom is Szent József, a munkások címőszentjének a tisz-

teletére épült. A búcsú május 1-jén van, illetve az utána következő vasárnap.

Az 1848-as szabadságharcban kitűnt vitézségével a borzsovai születésű Balogh Ignác honvéd főhadnagy. A falu iskolája az ő nevét viseli. Sírja a kápolna melletti régi temetőben van.

1747-ben Ambrus Mihály plébános összeállította a családok névsorát, feltüntetve a családtagok számát is. Érdekesség kedvéért közlöm itt a három falu adatait:

Szépvízen: 50 család, 290 fő,

Szentmiklóson: 34 család, 191 fő,

Borzsovában: 18 család, 126 fő.

A 2010-es egyházi kimutatás szerint Borzsova lakossága 605 fő.

Megemlítem még érdekesség kedvéért, hogy 2004-ben Eröss Lajos papbácsi temetésén nagyon sok pap vett részt. Sokan voltak, akik akkor először jártak Borzsovában és elsodálkoztak, hogy e kis falunak milyen szép temploma és kultúrháza van.

Ezt a pár sort azért írtam Borzsováról, hogy ismerjük röviden a falu történetét és őrizzük értékeit.

**GERGELY GÉZA**  
plébános

## A HÓNAP INTERJÚJA

## AZ ÁTLÁTHATÓSÁG A BIZALOM GARANCIÁJA

**Borboly Csaba 2008 júniusától Hargita Megye Tanácsának elnöke, az azt megelőző mandátumban pedig alelnökként vezette a megyei önkormányzat munkáját. Többek között arról faggattuk, hogy mit tart megyei tanácselnökként kifejtett eddigi tevékenységében a legfontosabbnak?**

– Nehéz rangsorolni, hisz Hargita megyében az utóbbi években jelentősen megnöttek a különböző támogatásokra, fejlesztésekre fordított összegek, sőt 2009-től már hangsúlyos szerepet kapnak az európai uniós pályázatokból származó jövedelmek is. A megyei tanács az évek folyamán egyre többet fordít fejlesztésre, amit az is mutat, hogy 2000-ben egy lakosra 25 lej körüli összeget költött a megye, 2010-ben viszont már több mint 500 lejt költött. A fejlesztési igazgatóság 2008-as megalakulása igazi áttörést hozott a pályázatok területén: összesen több mint 50 millió lejt hívtunk le eddig. Fontosnak tartom például, hogy 2006 és 2011 között 15 ezer lejről 250 ezer lejre emeltük a turisztikai támogatásra szánt összeget, ami több mint tizenhatszoros növekedést jelent ebben az időszakban. Az idegenforgalom azért nagyon fontos, mert az lehet Székelyföld gazdaságának motorja.

– *Hogyan próbálja segíteni a megyei önkormányzat a községeket, és mindaddig milyen konkrét támogatást kapott Szépvíz?*

– Azokat a közösségeket támogatjuk elsősorban, amelyek kezdeményeznek, terveik, világos elképzeléseik vannak településük jövőjét illetően. Ezért pályázatok alapján osztjuk le költségvetésünkben a településeknek szánt összegeket, és menet közben is igyekszünk segíteni ott, ahol a munkálatok befejezéséhez még anyagi forrás szükséges. Ezenkívül a te-

lepülések érdekében a kormánypénzek lehívásában is aktívan részt veszünk, például legutóbb a községi utak felújítására benyújtott javaslatainkat vette figyelembe a regionális fejlesztési minisztérium, amely el is fogadott egy olyan, Hargita megyei községi-városi utak nevét tartalmazó listát, amelyen szerepel a 101-es számú, Szépvíztől Kóstelekre vezető községi út, tehát több mint nyolc kilométeres szakaszra kerülhet belátható időn belül aszfalt. De nemcsak útfelújításra meg egyéb infrastrukturális beruházásokra koncentrálnak, hanem célunk a gazdaszövetségek, -egyesületek létrehozásának támogatása, mert meggyőződésünk, hogy a székely termelők csak akkor képesek helytállni az európai uniós piacon, ha összefognak. Nemrég a szépvízi, szentmiklósi és borzsovai gazdák is egyesületet alakíthattak a megyei tanács vidékfejlesztési egyesületének koordinálásával.

– *A megyei önkormányzat támogatja a községi lapok elindítását, kiadását, nevezetesen a Nádi Suttogó megjelenését is. Miért tartja fontosnak a helyi lapokat?*

– Ha abból indulunk ki, hogy a demokrácia működésének egyik feltétele az, hogy az emberek bízzanak az intézményekben, akkor a helyi lapok támogatásával azt szeretnénk elérni, hogy az emberek minél szélesebb körben tájékozódjanak a helyi és a megyei önkormányzatok munkájáról, eljárásokról, tevékenységéről, mert így határozottabb véleményt alakíthatnak ki minderről, és értelemszerűen a bizalmuk is növekedhet az iránt, amit ismernek. Egyszóval az átláthatóság az emberek intézményekbe vetett bizalmának garanciája.

– *A megyei önkormányzat saját televíziót is létrehozott. Mit jelent ez a vidéki települések számára?*

– A helyi lapok támogatásához hasonló megfontolásból támogattuk egy olyan tévéstudió létrehozását, amely a megye főbb eseményeiről tájékoztatja az itt élőket. Jelenleg a heti rendszerességgel jelentkező



Hargita Magazin tölti be ezt a szerepet. A műsort a helyi tévék játsszák be rendszeresen, de folyamatban van egy körzeti földi sugárzás beindítása is, hogy azokon a településeken is megnézhessek az adást, ahol nincs helyi kábeltévé-hálózat.

– *Mit tart a legfontosabb teendőnek a továbbiakban?*

– Az elkezdett építkezést be kell fejezni. Számos projekt van folyamatban, amelyekről az elején beszéltem, és amelyeket az utóbbi két-három évben kezdtünk el, uniós és kormányzati forrásokból, illetve önerőből egyaránt – ezek sikerre vitele a cél. Programjainkat bővíteni tudjuk, amire itt egy friss példa: a három székely megye összefogásával székely termékeket juttatunk ki a magyarországi piacra – legutóbb a CBA áruházlánc képviselői válogattak a Maros megyei Ákosfalván bemutatott árukból, és hamarosan rendelni fognak székelyföldi vállalkozóktól, a Cora hipermarket üzleteiben pedig immár másodszor rendezték meg a Székely Heteket. Ezt a nemzetközi „hódítást” kiterjeszthetjük további töretlen munkával, tehát munkánk nem ér véget, mint ahogy mindig lesz teendő Hargita megye, tágabb értelemben pedig Székelyföld fejlesztése érdekében.

## GYERMEKMENTŐK SZÉPVÍZEN IS



NEMZETKÖZI  
GYERMEKMENTŐ SZOLGÁLAT

A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat ötven fős önkéntes orvos tagjaiból álló csoport évente kétszer utazik megyénkbe, ahol kórházakban, iskolákban, óvodákban szűrnek, vizsgálják és gyógykezelik a rászoruló gyermekeket. Idén harmincnegyeven nyolc szakorvos és egészségügyi szakember vesz részt a gyógyító körúton. Az orvos-csoportban belgyógyász, csecsemő-gyermekgyógyász, gyermekgyógyász, gyermekneurológus, gyermek fül-orr-gégész, gyermek szemész, fogorvos,

gyermekfogorvos, traumatológus, aneszteziológus, gyermek ortopéd szakorvos-jelölt, haematológus, infektológus, klinikai onkológus, urológus, audiológusok és gyógypedagógus vesz részt.

Az orvos-csoport csütörtökön, május 12-én egész nap Szépvízen a Nyirő József Általános Iskolában végez vizsgálatokat, pénteken, május 13-án pedig 9 és 15 óra között felvilágosító előadás tart ugyanott az emelővizsgálat fontosságáról és a helyes fogapolásról.

## SZEMÉTSZEDÉS A FÖLD NAPJÁN

A Föld Napján a gát felé, az út mellett és a tetőn, a gyimesi átjárónál, a parkoló körül gyűjtötték össze a szemetet a Nyirő József általános iskola diákjai. A takarítási akciót a vízügy zsákokkal és kesztyűvel támogatta.

## HÁRSFÁKAT ÜLTETTEK



A Föld Napja alkalmával a szépvízi sportterem környékén hársfákat ültettek a község tanácsosai.

## GYÚJTSÜNK GYÓGYNÖVÉNYEKET!

### A KANKALIN

A kankalin, vagyis a bárányláb a tavasz egyik jelképe. Vidékünkön gyakori réteken, legelőkön, tisztásokon, füves helyeken április-májusban virágzik. Két fajtáját gyűjthetjük: a tavaszi kankalint, amelynek virága sárga, akárcsak a tojás sárgája és a szirmai kisebbek, illetve a sugárkankalint, amely halványsárga virágú és nyitottabb szirmú. Mindkét fajtát használják gyógyászati célra. Szedhetjük levelét, gyökerét és virágát is a szár egy részével együtt.

A kankalingyökér magas szaponintartalma miatt légúti betegségek kezelésére ajánlott, csillapítja a nehezen múló köhögést, kiváló nyákoldó, köptető és hurutoldó hatású, segíti a letapadt váladék felszakadását és kiköhögését, gyógyítja a náthát, megfázást és az asztmát. A kankalinvirág vizelethajtó és méregtelenítő hatásának köszönhetően nem rakódnak le a vérből az ízületekbe a mérgező anyagok, így a köszvény, ízületi betegségek, reumatikus panaszok enyhítésére kitűnően alkalmazható, ezenkívül izzasztó hatása is ismert. Idegnyugtató és szíverősítő ha-

tása révén alkalmazható idegesség, stressz, szívpanaszok, álmatlanság, migrénes fejfájás tüneteinek enyhítésére. A levele nagy mennyiségű aszkorbinsavat tartalmaz, amit akár egy évig is megőriz szárított formában, ezáltal kiváló C-vitamin adagoló.

A kankalin fogyasztása inkább egyes teakeverékként ajánlott, mivel túl adagolás esetén allergiás reakciót válthat ki, az érzékeny személyeknél hányingert, émelygést és hasmenést okozhat.

**Köhögés elleni tea:** 2 dl hideg vízhez tegyünk egy teáskanál virágot vagy fél teáskanál gyökeret, majd forraljuk fel, hagyjuk állni pár percet, majd szűrjük le. Kortyonként fogyasszuk.

**Vértisztító teakeverék:** 2 púpozott teáskanál teakeveréket: kankalint, bodzahajtást (fiatal, éppen felpattanó rügyet), csalánlevelet és egy csipetnyi gyermeklángfü-gyökeret leforrázunk 5 dl vízzel, három percig állni hagyjuk, majd leszűrjük. Szükség szerint kevés mézzel edesítve napközben kortyonként fogyasszuk.



**Álmatlanság elleni teakeverék:** 1 púpozott teáskanál teakeveréket: kankalint, kevés levendulavirágot és orbáncfűt, leforrázunk 2 dl vízzel, három percig állni hagyjuk, majd leszűrjük. Szükség szerint kevés mézzel edesítve elalvás előtt melegen fogyasszunk.

**Bor szívpanaszok enyhítésére:** töltsünk meg lazán friss kankalinvirággal egy 2 literes üveget, majd öntsünk fel jó minőségű fehérborral, és jól bedugaszolva két hétig a napon érleljük. Ha elkészült, naponta 2-3 evőkanállal fogyasszunk belőle.

TIMÁR KATALIN

# NÉHÁNY TUDNIVALÓ A TERHES ANYÁK TÁPLÁLKOZÁSÁRÓL

**A családorvosi rendelőben a konzultációs idő nagy hányadát nem szabadna a terhesek táplálkozásával kapcsolatos útmutatásoknak kitölteniük. Mégis ezt kell tennünk, mert a terhesek nagy többsége nem ismeri a rendes táplálkozási módot, és ezekben az esetekben a családorvos feladata felvilágosítást nyújtani.**

Az első dolog, amit le kell szögezünk, az az, hogy annak ellenére, hogy két életet táplálnak, nem kell a terhes anyáknak annyit enniük, mint két embernek együttvéve. Naponta 200-300 pluszkalória elégséges egy normális terhesség fejlődéséhez, és ezáltal a terhesség alatti normális súlygyarapodás 10-13 kg között kellene hogy legyen. Egy normális súlyú terhes az első három hónapban mindössze egy-két kg-t kéne súlyban gyarapodjon, ezután pedig hetenként fél kg-t. A túlzott súlygyarapodás és a túlzott kalória-bevitel negatívan befolyásolhatja magát a szülés folyamatát és a leendő anya testsúlygyarapodását.

## Általános tudnivalók

Ajánlatos a zöldségben, a gyümölcsben, a növényi rostokban bő táplálkozás. Kerülendők a zsíros ételek, amelyek a terhesség alatti cukoranyagcserét is negatívan befolyásolják. Kerülendő továbbá a



A dohányzás is káros

felvágott, a virsli túlzott fogyasztása, nem ajánlottak a nem pasztörizált tejtermékek (*liszteriózis* fertőzést okozhatnak) és a félig sült húsok, amelyek a *toxoplazmózis* veszélyét hordozzák. Ugyancsak kerülendő a majonéz fogyasztása, amely gyomormenést okozhat, és egyes halhúsok, amelyek a higanymérgezés veszélyét hordozzák. Terhesség ideje alatt elkerülendő az alkohol fogyasztása is, amely koraszüléshez és normális súly alatti kisbaba születéséhez vezethet.

Hangsúlyozom, hogy terhesség ideje alatt nem szabad fogyókúrázni és túlzottan sózni, mivel a só ödémákat okozhat és növekedhet a vérnyomás is, ami veszélyes az anyára és a babára nézve.

Fontosnak tartom táplálék-kiegészítők (folsav, vas, calcium, D-vitamin és A-vitamin) használatát. Ezeknek szedését általában a szakorvos és a családorvos

határozza meg a terhes vizsgálata és vérképe függvényében. A túlzott vas-bevitel székrekedést okozhat, ami zöldségek, gyümölcsök és növényi rostok fogyasztásával ellensúlyozható.

A terhesség első három hónapjában fellepő gyakori hányingert növényi rostok, reggeli keksz fogyasztásával ellensúlyozhatjuk. Ebben az esetben elkerülendő a túlzottan zsíros ételek és sülték fogyasztása. A gyomorégést, amely szintén a terhesség első három hónapjában léphet fel, megelőzhetjük gyakori, de mértékletes táplálkozással, valamint a napközbeni kávézás elhagyásával. A gyomorégést még kiválthatja a táplálkozást követő hosszas lábonállás is.

A hozzám forduló terheseknek mindig hangsúlyozom, hogy táplálkozásuk döntő befolyással lehet maguk és születendő gyermekük egészségére.

**DR. VIKÁRIUS KÁROLY**  
családorvos

## Kinek jár az ingyen tejpor?

Az egészségügyi minisztérium közleményének értelmében a 2011-es év folyamán az egy évesnél kisebb csecsemőknek kizárólag medikális kritériumok alapján lehet felírni tejport. Eszerint ingyenes tejporra jogosultak

azok a 0-12 hónap közötti csecsemők, akiknek édesanyja olyan betegségben szenved, amely miatt nem javasolt a szoptatás (aktív TBC, rákos megbetegedés, súlyos pszichikai zavar, sclerosis multiplex, szív- és veseelégtelenség, dekompenzált cukorbetegség, HIV fertőzöttség, tireotoxikózis). Ugyancsak

ingyen jogosultak a tejporra azok a csecsemők, akiket nevelőszülők nevelnek vagy nevelőotthonban vannak, valamint az árván maradt kisbabák.

Figyelem! Azon csecsemők sem jogosultak ingyenes tejporra, akiknek a súlygyarapodása nem felel meg a koruknak. (dr. Vikárius Károly)

## TÖRTÉNETEK A TERMÉSZETRŐL ÉS RÓLUNK

A természetben mindig történik valami érdekes, különösen, ha szoros kapcsolatban állunk vele – vélik a Pogány-havas Kistérségi Társulás munkatársai, akik Történetek a természetéről és rólunk elnevezéssel hirdettek meg történetgyűjtési vetélkedőt a kistérség V-VIII osztályos tanulói számára. Községünk iskolái aktívan részt vettek a történetek gyűjtésében és két szempontból is jeleskedtek. A térségből a legtöbb diák

a szépvízi Nyíró József Általános Iskolából kapcsolódott be a vetélkedőbe: szám szerint huszonöt diák küldött be történeteket. Csíkszentmiklósról kevesebben neveztek be, de a zsűri értékelése szerint a minőségileg legjobb történetek a csíkszentmiklósi általános iskolából érkeztek. Az alábbiakban a vetélkedőre beérkezett történetekből közlünk.

### ÁKEZES-LÁBAS GALUSKA

„Úgy az 1920-as években, mikor még nem volt villany és a patakról hordták a vizet, egy asszony reggel kiment a patakra és megmerítette a vödröt, és, nem akarattal persze, belemerített egy békát is. A reggeli elfogyasztása után nekilátott az asszony az ebéd elkészítéséhez. Levest főzött, és mivel sötét volt, hogy, hogy nem a béka belekerült a levesbe. Dél lett, az asszony kirakja a levest magá-

nak és a kislányának, és mivel az asszony nem figyelt oda, a béka a kislány tányérjába került. A kislány, aki úgy öt-hat éves lehetett, erre csak annyit mondott: «Nem kell nekem kezes-lábas galuska... ne, súrom ki a szemedet.»”

Lejegyezte: Bíró Tímea, szül. 1989, Mesélte: Ambrus Mária, szül. 1937, Történt: Csíkszentmiklóson, a patak mentén

## A MEDVÉVEL MÁLNÁSZGATTUNK

„Szép nyári reggel volt. Édesapámmal indulunk az Onodiak völgyibe, a kalibásorokba. Befogtuk a teheneket. Akkorjában a tehenek is tudták, hová megyünk, s így nem kellett vezetni a szekeret. Egyszer félútban, a Szénás úton megpihentünk mű es, s a tehenek es. Felértünk, s a széna már boglyában volt, s a tehenekkel fél kilométereket húztunk a szénaboglyákat. Egy szekér szénát hazahoztunk, s visszamentünk, s egy napot odafel pihentünk. Elvittem a teheneket a málnásba, s ott én is nekiláttam málnát enni. Egyszer azon veszem észre magam, hogy egyik csutakról én szedem a nagy málnát, s a másiktól nem messze pedig a medve. Két lábbal a földön, s bal mellső mancsával a csutakra támaszkodva szájához hajtotta az ágat s olyan szépen evett, hogy néhány ember irigyelhette volna. Lebúvva a málnás közt úgy elosontam, mint az árnyék, majdnem a nadrágom is jóllakott málnából. El- osontam, s vittem a teheneket, de többet málnát sem kívántam, s édesapámnak megmondtam, hogy én oda tehenet legeltetni nem megyek.”

Lejegyezte: Onodi Henrietta, 12 éves  
Mesélte: Onodi János, szül. 1937

Történt: A csíkszépvízi kalibásorokban, az 1950-es években.

## TOJÁSFESTÉS CSERKÉSZMÓDRA

Kedvezett az idő a kirándulásra április 19-én, amikor lelkes cserkészcsapat gyülekezett a csíkszentmiklósi plébánia udvarán. A borzsovai és szentmiklósi alsó- és felsőtagozatos gyermekek örömmel indultak útnak „Eger” fele, a szentmiklósi erdőre.

A szabályzat előírása szerint a falu között egyes sorban, majd a faluból kiérve csoportosan vonult a vidám gyereksereg. A helyszínre érve mindenki jóízűen falatozta az otthonról hozott elemózsiát a tiszta levegőn, majd következett a nap fénypontja: tojásfestés kesicével vagyis viaszolás. Minden gyerek kipróbálhatta az alkotás, a művészet eme fajtáját. Izgatottan festették az általuk kiválasztott mintákat. Minden gyerek kapott egy mintákat tartalmazó lapot, amelynek a hátán locsolóversek voltak.

Miután a rajzolással elkészültek, piros festékbe tették a tojásokat. Aki nem



fért közel a viaszt melegen tartó tűzhöz, az rendre hangulatos húsvéti képeslapot, vagy húsvéti tojástartó kosarat készített a tanítónők vezetésével.

Az ebéd túrós és prézlis makaróni volt, amit a friss levegőnek is köszönhetően mindenki jóízűen, maradék nélkül fogyasztott el. Ezt követte a „métázás”, hisz játék nélkül nem lehet teljes egy

ilyen kirándulás. Hazafele vidáman ballagott a közel harminc főből álló cserkészcsapat, mindenki tavaszi virágokat szorongatva kezében.

Köszönjük a jó Istennek, hogy ilyen szép nappal ajándékozott meg bennünket Nagykedden!

**KOVÁCS TERÉZ**  
tanítónő



# AZ ELMÚLT NÉGY ÉV A NYIRŐ JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

**Négy év nem hosszú idő egy tanintézmény történelmében, de az itt tanuló gyerekek életében meghatározó periódus lehet. Bár sokan más-ként gondolják, a közösség életében egyik legfontosabb tényező az iskola és a nevelés. A közösségről is árulkodik az iskola, az ott élőket is minősíti, hogy milyen állapotban van az, mennyire fordítanak gondot rá.**

Iskolánk feladata, hogy az átadott tudásanyag mellett felkészítsen az életre is. Ezt a célt szolgálják a vetélkedők, előadások, kirándulások, különböző iskolán kívüli tevékenységek. Ballada- és versmondó, tanulmányi-, környezetvédelmi- és sportvetélkedőkön vesznek részt rendszeresen tanulóink, és nem csak a községben bizonyítanak. Nemzeti ünnepeinkre előadásokkal, illetve vetélkedőkkel emlékezünk. Az óvodások és az 1-4. osztályosok különböző műsorokkal ünneplik a jeles napokat: az Anyák napját, a Mikulás-járást, az évzárót.

A szépvízi iskola a vidéki iskolák között az élen jár mind gyereklétszám, mind tanulmányi eredmények szempontjából.

Amint kitűnik a táblázatból, enyhe emelkedés után ismét csökkent a gyermeklétszám. Ennek egyik oka a település Csíkszereda-közelsége, hiszen a város „elszív” egy-két tanulót. A 2006/2007-es tanévben három tanulót vittek el, a következő tanévben egyáltalán nem, majd 2008-tól évente kettőt. Ez elenyésző szám más, hasonló helyzetben lévő iskolához képest.

## A GYERMEKLÉTSZÁM ALAKULÁSA

Tanév	Óvoda	1-4.	5-8.	Össz.
2006/2007	80	98	73	251
2007/2008	80	86	71	237
2008/2009	81	86	73	240
2009/2010	79	86	78	243
2010/2011	72	70	88	230

Mivel az új tanügyi törvény a gyereklétszámmal kapcsolatosan másként rendelkezik, ezért ösztön nagy valószínűséggel összevonják adminisztratív szempontból Szentmiklós, Borzsova és Szépvíz tanintézményeit. Ez a gyerekek számára nem jelent változást, mindenki a saját óvodájában, iskolájában tanul tovább.

Az iskolában szakképzett pedagógusok tanítanak, többségük címzetes. Igazgató: Izsák-Székely Lóránt, fizika-kémia-technológia: Csutak Anna, matematika: Zakariás Réka, testnevelés: Benedek Katalin, magyar nyelv és irodalom valamint hittan: Péter Piroska, román nyelv és irodalom: Barabás Emese, földrajz-biológia: Gál Emese, angol: Biró-Márton Piroska, informatika: Rancz Éva-Mónika. Tanítónők: Miklós Sántus Judit, Tamás Csilla, Mezey Anna-Katalin, Györpál Anna-Enikő. Óvónők: László Ágota, Ferencz Rozália, Albert Tünde, Balázs Emőke. Könyvelő: Biró Jolán. Titkárnő: Kovács Márta. Informatikus: Luka László-Attila. Takarítónők: Fejér Judit, Fazakas Edit, Rezi Enikő. Karbantartó: Bogos Károly.

Az iskola anyagi szempontból az igéretes fellendülés után ismét pangásba süllyedt, épp csak a legszükségesebb kiadások fedezésére jut, illetve adósságaink is vannak. A tanügy-minisztérium, illetve a kormány támogatásával sikerült pályázat útján benti illemhelyeket kialakítani a kintiek helyett, sor került a villanyhálózat teljes cseréjére, a nyílászárók cseréjére (egy-két osztályterem kivételével), az

óvoda manzárd részének befejezésére, korszerű laboratórium részleges kialakítására, iskolai bútorzat cseréjére, különböző belső javításokra. Az adósságaink oka, hogy előre nem látott munkálatokat (a mennyezet vasgerendával történő megerősítését az alsó szinten, falak eltávolítását, a felső szinten, a régi szárnyon a teljes mennyezetjavítást, mivel megbontásakor megnyilvánult, hogy nem biztonságos) kellett elvégezni, illetve a beígért összegeket nem folyósították. Az óvodai munkálatok minden költségét sikerült kifizetni, a napközi elindításához további anyagi segítség és pozitív hozzáállás szükséges.

A tanintézmény mellett működik a Páloskola nevű egyesület, amelynek segítségével rendezvényeinket, vetélkedőinket megszervezzük. Elkél a szülők támogatása, akár a jövedelemadó két százalékanak felajánlásával is. Adatok: ASOCIATIA PÁLOSKOLA, Frumoasa, Str. Ghimesului nr. 48, CUI: 22153439, COD IBAN: RO 51 BRDE 210SV 1199 4502 100.

Együttműködésünk a helyi közbirtokossággal kitűnő, ők fedezik a tanintézmény fűtési költségeit (a helyi tanácsal való megegyezés alapján), karácsonyra ajándékokat vásárolnak, támogatják rendezvényeinket. Felvállalták az év végi jutalomtáborozás költségeit, amelyen az 5-8. osztályokból az első hat tanuló vehet részt.

**IZSÁK-SZÉKELY LÓRÁNT**

igazgató

## MUNKÁLATOK ÉRTÉKE ÉVI BONTÁSBAN /LEJ

Év	Óvoda	Iskola	Össz.
2006	25000	0	25000
2007	100000	200000	300000
2008	100000	200000	300000
2009	0	0	0
2010	19000	31000	50000
össz.	244000	431000	675000

## A KILENCEDIK OSZTÁLYBA VALÓ TOVÁBBJUTÁS EREDMÉNYEI

Iskola	2007	2008	2009	2010
Márton Áron	1	1	3	-
Segítő Mária	1	1	3	3
Kájon János	1	2	1	3
Nagy István	1	-	-	-
Székely Károly	2	-	3	4
Kós Károly	3	1	1	1
Venczel József	3	4	1	3
Székelyudvarhely	-	3	1	2
Csíkszentmárton	-	-	-	2
Nem tanult tovább	2	-	1	2

# A GYÖKEREKTŐL A FENYŐCSEMETÉKIG

A Beszterce-Naszód megyei Cegőtelkén, a református temető legmagasabb pontján található a Cserhalom Emlékmű, amelyet Szent László királynak a kun sereg felett 1068-ban aratott győzelme emlékére állítottak 1998-ban. A Kolozsi Tibor szobrász által készített kilenc méter magas szoborkompozíció egy pajzsrészt és egy kardmarkolatot ábrázol.

Az emlékműhöz vezető feljáró hatvannyolc lépcsőfokból áll, amely meg egyezik a hajdani csata évszámával. E feljáró két oldalán kapott helyet az az ezer darab fenyőfacsemete, amelyet a szépvízi közbirtokosság adományozott a Cserhalmi Emlékoszlop környékének díszítésére.

Az adományozás gondolata a csík-szeredai Julianus Alapítvány elnökének, Beder Tibornak szépvízi könyvbemutatóján fogalmazódott meg, és néhány napon belül egy szépvízi küldöttség már a helyszínre szállította a fenyőcsemetéket. 2011. április 14-én reggel indult útnak hatfős csapatunk, amelynek tagja volt Jakab Ferenc erdészmérnök, Gál Antal közbirtokossági elnök és Ferencz Tibor polgármester is. A déli harangszó közeledett, amikor begördült autónk a domboldalra épült szép kis faluba.

A Szent László kultuszát őrző egyik legkeletibb pontról, Szépvíztől érkezünk a Mezőség keleti peremén fekvő Cegőtelkére, amely a lovagkirály győztes csa-



Fotók: Bíró László

tájának helyszíne volt.

Nagy örömmel fogadtak Cegőtelke előljárói, Dr. Szántó Árpád, Székely Pál (akik az emlékmű felállításában játszottak fontos szerepet) és Pásztor Loránd Zsolt református lelkipásztor. A Cegőtelki Általános Iskola I-IV osztályos tanulói szavaltak és énekeltek, majd Jakab Ferenc erdészmérnök tartott előadást, elültetve az első csemetét Cserhalom aljában. Ezután közösen elültették a fenyőcsemetéket.

A kisiskolások kipirult arccal fáradtságot nem ismerve, játszi könnyedséggel csemetét csemete után ültetve haladtak fölfele. Mondhatni egyfajta csatát vívtak a meredek emelkedő meghódításáért, s egyben emléket állítottak hajdan itt harcoló elődeiknek. Az általuk elültetett fenyőcsemeték akkor és ott minden

bizonytal olyan mélyre gyökereztek lelkükben, hogy egész életüket végigkísérik, és soha nem fogják feledni azt a percet, amikor szorgos kis kezeikkel földbe ágyazták, saját nevüket és családtagjaik nevét adva az örökzöldeknek.

Ez az esemény is bizonyítja, hogy a szórványmagyarság nem életképtelen, nagyon sok helyen értékkerető közösségekről beszélünk. Az élet megtanította őket a békés egymás mellett élésre, de egy percig sem felejtették mivoltukat, magyarságukat. Pedig nem könnyű szórványban élni, és mi, többszámú magyarságban élők is sokat tanulhatunk tőlük, mert mindenek ellenére ők képesek voltak fennmaradni. Ezért is óvjuk és ápoljuk magyarságunkat, kultúránkat, nyelvünket, vállaljuk fel és segítsük egymást. Az elültetett örökzöldek hadd szimbolizálják egyben a székelyek és a szórványban élő magyarok közötti testvériséget is. Az alapkövek lerakódtak Cegőtelkén, már csak ápolni kell a kapcsolatot. Folytatásként Ferencz Tibor polgármester kapcsolatot szeretne kiépíteni a két település, Szépvíz és Cegőtelke között, hiszen Szent László legendája és szelleme mindannyiunkban él.



# ÉPÜLŐ TÁJHÁZ SZENTMIKLÓSON

**Hosszú folyamatnak közeledünk a végéhez. Több évig tartó szervezőmunka eredményeképp községünkben létesül a környék első tájháza.**

A több mint száz éves házat, amelynek építési idejére vonatkozóan sajnos nincsenek pontos adatok, a Polgármesteri Hivatal pénzügyi támogatásával vásároltuk meg és ugyancsak az önkormányzat jóvoltából kerül sor az újjáépítésére. A tájház építéséhez ugyanakkor a csíkszentmihályi közbirtokosság is hozzájárul: rendelkezésünkre bocsátotta a területet és faanyagot biztosít az épülethez. Barabás István és csapata a néhai Szabó István (Pista István) belsőjén már be is fedte az épületet.

A ház berendezése is összegyűlt az évek során. Igazi hímesek kerültek elő a gyűjtőmunka során a padlásról, a fészertől, az odorból, a szekrényből: famozsár, szenes vasaló, utazóláda, tulipános láda, kaszten, ágy, székelyruha, hárászkendő stb. Aztán a mezőgazdaságban, a kenderfeldolgozásban használatos eszközök: tiloló, fonókerék, matolka, szövőszék, légely. A több tucat fénykép, okirat, a száz éves biblia már csak hab a tortán. A lelkes adakozók névsorát csak a hely hiánya miatt nem tudom felsorolni, de az önzetlenség, amellyel a falunk múltjának megőrzéséhez és továbbéléséhez hozzájárultak, ma is megindít. Rózsika, a felszege fiatalasszony, rátapintott a lényegre: „Igaz, mennyi érték van ebben a kis falu-



ban? Ha a turisták idejönnek, nekünk is van mit megmutatnunk.” Igaza van, Rózsika! Szülőföldünknek, falunknak nem kell a történelmét, hagyományait kitalálnunk, átvennünk. Olyan szellemi és anyagi értékek birtokában vagyunk, amelyeket másoknak is meg lehet, és meg is kell mutatnunk. Ki tudja, talán tanulnak is belőlük...

A tájház létrehozása természetesen nem öncél. Az épületet élettel szeretné a falu megtölteni. Téli időszakban folytatódni fog a hagyományörző kör tevékenysége, a szövő-fonó kör, ezenkívül helyet fog adni különböző rendezvényeknek, amelyeket a közösség szervez. A fiatalságnak kiemelkedő szerepet kell játszani a tevékenységek szervezésében, a ház működtetésében, hisz a fiatalság a jövő. Értékeink megőrzése, életben tartása az ő feladatuk. Ki fogalmazhatná

meg tökéletesebben a feladatot, mint a költő. Máté Imre gyönyörű verse utat mutat, hitet ad, biztat.

## ŐSEIM TELKÉN

Felettem szétváló egék,  
alattam porladó rögök,  
nem védenek az angyalok,  
nem dédelgetnek ördögök.

Magamnak hatalma vagyok,  
hitemben bízó emberibb,  
őseim telkén szépíték,  
ameddig erőmből telik.

Szerelem-hírű messzeség,  
az életemért adj jogot,  
utódaimra hagyjam azt,  
amit nagyapám álmodott.

LAKATOS ISTVÁN

## KÖNYVBEMUTATÓ

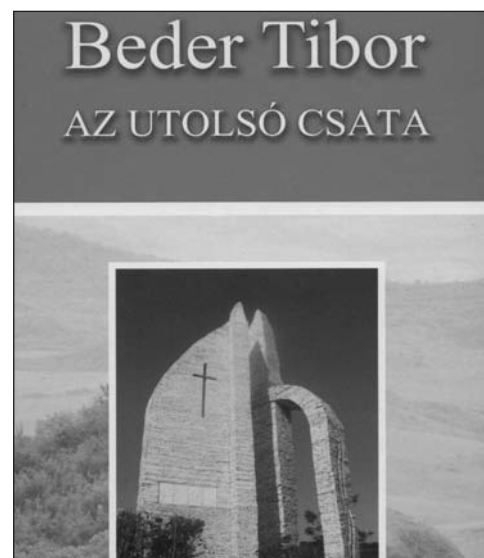
2011. április 7-én a szépvízi Polgármesteri Hivatal pincetermében mutatták be Beder Tibor *Az utolsó csata* című kötetét. Ezt a kötetet a szerző azoknak ajánlja, akik magyarságuk megmaradásáért részt szeretnének venni az utolsó csatában, amely csatát véleménye szerint nekünk, székely-magyaroknak nyelvi síkon kell megvívni.

A kötet fejezetei: Cserhalom, Véreskép, Marosszentimre és Utolsó csata. Az utolsó, címadó fejezetben a nyelvi csata fegyvertárát, a küzdelem fontosságát ismerteti a szerző. „Ezt a nyelvi csatát,

amelyet magyar nyelvünkért, kultúránk és szokásaink megtartásáért folytatunk, csak az egyének hozzáállása viheti sikerre. Az utolsó csatát külön-külön kell megvívnia minden magyar és székely embernek, aki valamit is ad magyarságára, székelységére. (...) – írja a kötet előszavában Kádár Gyula történész.

A bemutató végén Beder Tibor felolvasott egy részt a kötet utolsó fejezetéből, majd a jelenlévők egy kivetítő vásznon megnézhatték az 1982-ben lejátszott cserhalmi csatáról készült képeket is.

GYÖRGY BEÁTA



# ZAJLIK AZ ÉLET SZENTMIKLÓSON

Csikszenmiklóson a legelső próbálkozások egy ifjúsági szervezet megalakítására 2003-ban történtek, amikor a színjátszó csoport tagjai és néhány fiatal megalakították a Csikszenmiklósi Víg Ifjak Szervezetét, amelyet jogilag nem sikerült bejegyezni. Végül 2005 januárjában András Imre (elnök) és közel negyven lelkes fiatal segítségével sikerült bejegyezni az egyesületet Csikszenmiklósi Ifjúsági Szervezet néven.

Ekkor már sok csíki településen javában működött az ifjúsági mozgalom, így mi is nagy lelkesedéssel lendültünk bele a közösségi programok szervezésébe, megfogalmaztuk célkitűzéseinket és próbáltuk megvalósítani őket.

A szervezetnek 2005 májusában sikerült bekapcsolódnia a Hargita Háló projektbe, amely internet-kapcsolatot biztosít a Teleház számára. A Teleház a művelődési otthonban kapott helyet, az önkormányzat által rendelkezésre bocsátott teremben. A Teleház szolgáltatásait

vasárnap kivételével naponta 20-22 óra között Benő Noémi segítségével bárki igénybe veheti. Az internet használatán kívül lehetőség van fénymásolni, nyomtatni vagy éppen dolgozatot, esetleg más dokumentumot lefűzni.

Ebben a teremben tartjuk a megbeszéléseket, az általunk szervezett csoportfoglalkozásokat (pl. hímestojás-írást és adventikoszorú-készítést), ezen kívül kulturált találkozóhelyül szolgál esténként a fiataloknak.

A megalakulás óta hat év telt



Archív fotó: András Imre

el, ezalatt a szervezet több sikeres programot bonyolított le a településen: időszakosan megjelent a „Sziporkázó” című újság, képeslapot adtunk ki Csikszenmiklósról, elkészült a település honlapja, volt farsangi multság, Katalin-napi multság, Számítógépkezelői képzés és rendszeresen megszerveztük az Ifjúsági Napokat illetve az Idősek Napját. Mindez nem

sikerülhetett volna a közösséget tenni akaró fiatalok nélkül, akiket továbbra is szívesen várunk.

Ugyanakkor a programok sikeres lebonyolításában segítséget nyújtott az egyház, az iskola, a közbirtokosság, az önkormányzat, valamint számos cég és magánszemély. Köszönet érte!

TIMÁR KATALIN

## BEMUTATKOZIK A SIC-SZÉPVÍZ KARATE-DO

**A tíz éve működő szépvízi karate csapat az országos és nemzetközi karate federációhoz tartozik (S. K. I. F. - Sotokan Karate International Federation).**

Tanítványaim kitartó munkával, hozzáállással érhetnek el eredményeket, vizsgázhatnak övekre, részt vehetnek országos vagy nemzetközi versenyeken. Harcművészetről van szó, amelyben a szerény, kitartó hosszú edzés hozhat csak eredményeket.

Évente számos országos versenyen veszünk részt: az idén is többféle jeleztük részvételi szándékunkat (Brassó, Szászrégen, Fogaras, Focsani, Tusnádfürdő, Craiova, Bukarest) és egy helyi versenyt is szeretnénk a tavasz folyamán megrendezni.

Május végén részt veszünk egy vagy két sportolóval a Székesfehérváron megrendezendő Európa Bajnokságon, ami a



csapat felemelkedéséért, és nemzetközi megismeréséért is fontos számunkra. Az idei évtől új klub néven szerepel csapatunk: a Sic-Szépvíz Karate-Do néven.

Megszeretném jegyezni, hogy a csapat fejlődéséhez a színvonalas versenyek és az edzőtáborok is hozzájárulnak. A

csapat nevében ezúttal köszönöm a Helyi Tanácsnak és a Közbirtokoságnak, hogy anyagilag támogatnak.

**SZATMÁRI  
DOMOKOS-ZSOLT**  
1 danos karate mester